

Gürtelfarben	5.Kyu Gelb	4.Kyu Orange	3.Kyu Grün	2.Kyu Blau	1.Kyu Braun
<i>Vorbereitungszeit</i>	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	9 Mon.	12 Monate
<i>Demonstrationen</i>					
Fall-Techniken	3	6	9	12	komplett =>15
Ausweich-Techniken	1	2	3	4	5
Blocktechniken	2	3	5	6	7
Schlagtechniken	2	3	6	7	9
Fußtechniken	1	2	4	5	7
Wurf-Techniken	2	4	6	8	12
Hebel-Techniken	2	4	6	8	10
Würge-Techniken	2	4	6	8	10
Festlege-Techniken	1	2	3	4	5
Transporttechniken	1	2	3	4	5
<i>Selbstverteidigung / Kampf –Abwehr gegen</i>					
Hand-/Arm-/Ärmel fassen	2	4	6	8	10
Revers-/Kragen fassen	2	3	4	5	6
Haare fassen	-	-	1	2	3
Würgen, Stand u. Boden	2	4	6	8	10
Brustumklammerung	2	4	6	7	8
Kopfumklammerung	1	2	3	4	5
Nelson	-	-	1	2	3
Faustangriffe	-	2	4	6	8
Fußangriffe	-	2	3	4	5
Stock	1	2	4	6	10
Messer	-	2	4	6	8
Pistole	-	1	2	3	5
Freie Angriffe					
1 Angreifer ohne Waffen	-	1 Min.	1 Min.	1 Min.	3 Min.
mehrere Angreifer ohne Waffen	-	2 Gegner	2 Gegner	3 Gegner	4 Gegner auch mit Waffen